

Cours de Iaido le lundi 26 novembre a la salle des arts martiaux de rosporden



Crée en septembre 2007, la section d'iaido compte actuellement cinq élèves dans ses rangs, encadrés par Frédéric Le Gall, 1er dan dans cette discipline et 2e dan d'aïkido. «Cet art martial japonais consiste en l'étude et la maîtrise du sabre dans des situations combatives appelées "kata". C'est l'art de dégainer et couper en un seul geste. Il faut plusieurs années pour acquérir ce geste», explique le formateur. Cet art demande de la concentration, du travail sur soi, car au-delà de l'aspect facile de la gestuelle, il existe toute une symbolique dans cette discipline majeure du samouraï.

*Pratique Renseignements auprès du président du club, [berguillou@wanadoo.fr](mailto:berguillou@wanadoo.fr).*