



FEDERATION FRANCAISE D'AÏKIDO et de
BUDO



Ligue des Pays de la Loire

STAGE NATIONAL D'AÏKIDO

TAMURA SHIHAN

8^{ème} DAN de l'Aïkikai de Tokyo

Gymnase de l'Espace Sportif du Vigneau
Bd Salvador Allende - 44800 SAINT HERBLAIN

10 & 11 AVRIL 2010



PROGRAMME :

Samedi 10 Avril :

- 10h00 – 12h00 : Cours pour enseignants
- 15 h30 – 17 h30 : Cours pour tous
- 18 h – 19 h : Passage de grades Aïkikai (Inscriptions sur place)

Dimanche 11 Avril :

- 10 h00 – 12 h00 : Cours pour tous

TARIFS : (à régler sur place)

Stage complet : samedi après midi et dimanche matin : 25 Euros

½ stage : samedi après midi ou dimanche matin : 15 Euros

Possibilité de prendre les repas du midi sur place (réservation obligatoire auprès de Monsieur G. JEROME)

RENSEIGNEMENTS :

Eric MARTIN ☎ 02.40.38.09.92 📞 06.34.20.33.83

Gilles JEROME ☎ 02.51.12.66.13 📞 06.88.09.13.62 Email : aikidoffabpdl@yahoo.fr

IMPORTANT

Certificat médical et licence de la saison en cours
obligatoires



STAGE PROFESSEURS A SAINT HERBLAIN les 11, 12, 13 et 14 Avril 2010.

Animé par Jean-Paul AVY et Claude PELLERIN

Au Dojo de l'Espace Sportif du Vigneau – Boulevard Salvador Allende
44800 SAINT HERBLAIN

Horaires : Dimanche 11 Avril : accueil à partir de 15 heures

15h30 – 16h30

: Réunion

17h00 – 19h00

: Tatami avec la participation de Maître TAMURA

Lundi 12 et Mardi 13 Avril :

9h00 – 12h00

: Tatami avec la participation de Maître TAMURA le lundi.

14h30 – 15h30

: Réunion

16h30 – 18h30

: Tatami

Mercredi 14 Avril :

9h00 – 11h30

: Tatami

11h30 – 12h30

: Réunion – Synthèse du stage

FICHE D'INSCRIPTION STAGE PROFESSEURS

Merci de renvoyer cette fiche avant le 15 mars 2010

à Monsieur Gilles JEROME – Ecluse de Cramezeul – 44390 NORT s/ ERDRE

NOM :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Club :

N° Licence :

Thèmes souhaités :

Participation aux frais de 10 Euros.

Il est possible de prendre les repas du midi sur le site pour 10 € par repas (boisson non comprise) :

Cochez les cases pour réserver vos repas (réservation obligatoire) :

11 avril

12 avril

13 avril

14 avril